

Primavera

Scritto da Administrator

Sabato 31 Marzo 2018 10:37 - Ultimo aggiornamento Venerdì 20 Marzo 2026 12:04

La Primavera risveglia la nostra parte fanciullesca, è il momento di nutrire il nostro bambino interiore ora più che mai e farlo divertire, ridere, giocare!

E' anche il momento dei nuovi inizi, di piantare un nuovo seme sia a livello fisico che simbolico, e iniziare a fare una cosa nuova mai fatta prima; si può dare vita a un nuovo progetto covato durante l'inverno, durante il letargo.

Facciamo come gli animali e la natura che si risvegliano, muoviamo l'energia nel nostro corpo e nelle nostre case.

Un augurio per una giocosa Primavera!

