

Estate

Scritto da Administrator

Martedì 06 Luglio 2021 11:51 - Ultimo aggiornamento Lunedì 29 Giugno 2026 21:45



Siamo arrivati al periodo più caldo dell'anno, pieno di fiori, frutti, colori e profumi... Il corpo ha bisogno di essere ricaricato, con tanta luce solare e aria aperta, per la nostra salute evitiamo il più possibile i luoghi chiusi e l'aria condizionata.

Riempiamo di bellezza i nostri occhi, col rosso dei papaveri, il giallo dei campi di grano, il blu del mare o il verde della montagna, basta uscire un pochino dalla città per vedere la bellezza della natura.

Riempiamo la nostra anima di gioia, di risate, perché questa è la stagione giusta!