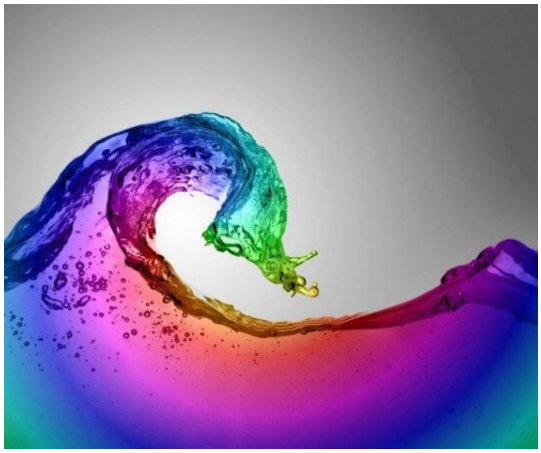
10/10/2012 Oggi voglio condividere questo mantra regalatomi dalla cara Giovanna, con le sue indicazioni: ripetuto 10 volte al giorno fa bene al Cuore e all'Anima, oltre che all'umore aggiungo io! Parole sante....



Io mi amo. Io mi accetto. Io mi perdono.

Lascio andare quello che non sono.

Accetto e vivo il mio dono.