



Durante il cerchio di benvenuto alla Primavera, ci siamo divertite a dare spazio alla fantasia con matite e pennarelli, ognuna di noi ha disegnato qualcosa di rappresentativo per la sua vita, e poi l'abbiamo interpretato;

durante il rilassamento guidato abbiamo dato spazio alla nostra parte bambina, facendola divertire e giocare,cercando di sperimentare la leggerezza.

Le parole chiave di oggi sono state "seme, fanciullezza, leggerezza, nuovo inizio".

Nel centro del cerchio c'erano delle uova di quaglia (uova simbolo pasquale e di nuova vita) e

delle colombine di pane fatte da me e dalla mia piccola donna.









