

Estate, stagione del Fuoco, momento del fare e delle attività all'aria aperta, parole chiave: calore, colore, gioia!

Simboli del Fuoco: secchezza, movimento rapido, leggerezza, Sud; elemento di trasformazione, che bruciando trasforma, elemento che purifica e rigenera, se in eccesso può portare passioni fuori controllo, violenza, distruzione; i colori tipici dell'estate sono giallo, rosso, arancio e verde, le piante iperico, lavanda, che se unite a ruta, verbena, vischio, timo, finocchio, piantaggine, artemisia formano il mazzetto delle 9 erbe magiche che danno chiarezza e realizzazione dei desideri nella notte di San giovanni (24 giugno).

Solstizio d'estate: festa del sole, della luce, della gioia; non dimentichiamo mai di gioire!!! Spesso si pensa che solo attraverso il dolore si possa crescere ed evolvere ma non è così, il dolore è un valido aiutante, una grande porta sulla consapevolezza, ma ci sono altre porte.... ricordiamo di divertirci!

Quest'anno il solstizio coincideva con la luna piena di giugno, momento quindi carico di energie, del Sole e della Luna al loro massimo! Io ho deciso di rappresentare questa giornata facendo i biscotti "abbracci" (nella foto sotto se ne vede uno, nella foto in alto invece c'è uno dei nostri lavori creatvi), maschile e femminile uniti in un cerchio gustoso da mangiare :)

Grazie a chi ha partecipato al gruppo, luogo e momento di guarigione e di scambio, che ci arricchisce sempre; cosa è emerso e più è rimasto impresso in questo gruppo è la tematica "scegli le tue priorità".

Concludendo... buona estate, buon divertimento :)

