Esiste una magia potentissima che tutti noi possiamo usare, che può trasformare la nostra vita a livello materiale e spirituale, è la gratitudine; essere grati per ciò che si riceve gratuitamente dall'universo, apre gli occhi verso una nuova prospettiva in cui meritiamo benessere e salute, abbondanza e prosperità, in cui il denaro non è malato ma prezioso per realizzare il nostro scopo di vita. Nel periodo autunnale la terra ci insegna la gratitudine, la terra è fertile per sua natura, non ha bisogno di altro che accogliere il seme per produrre il frutto. Per l'uomo è lo stesso, tu sei terra fertile e quando capisci questo, il tuo cuore, i tuoi occhi, la tua vita, si aprono alla gratitudine e i semi pioveranno dal cielo. Diventerai campo pieno di fiori, albero pieno di frutti, e non avrai paura del vento, perchè il vento non porta via il polline ma lo moltiplica in altri fiori. Quindi non preoccuparti, tutto è perfetto, e anche tutto ciò che accade nella tua vita lo è. Lascia che il vento ti spogli, ti regalerà il mantello morbido della neve, lascia che la pioggia ti bagni, dopo potrai godere dell'arcobaleno. Abbandona la preoccupazione e riempiti di gratitudine, in Autunno è già presente il seme della Primavera, se pensi di morire, in realtà sappi che sei solo un albero spoglio che attende nuovi germogli. Solo l'uomo con il libero arbitrio, può sottrarsi al ciclo vitale e rimanere seme per sempre, non fiorire mai davvero, non esporsi al rischio del vento e della pioggia, vivendo con la paura del presente o del futuro; nessun altro essere vivente può. Solo l'uomo ha bisogno che la natura gli ricordi ogni volta quanto sia prezioso e necessario abbandonare le proprie paure e aprirsi all'abbondanza e alla pienezza universale.

Parole rielaborate, fonte web.